

Storleksguide till Boxningshandskar:

- Storlekarna anges i Ounze (oz)
- Den skall väljas efter hur mycket stödabsorberande material du önskar i din handske Ounce (oz) detta anger hur mycket fyllningen/polstringen i handsken fyller.
- Ju mer du väger, desto högre oz behöver du.
- 6 och 8 oz är också till junior och barn

Män

Vikt (kg)	Boxningssäck	Sparring
Under 50 kg	8 oz	12-16 oz
51-63 kg	8-10 oz	16 oz
63-76 kg	12 oz	16 oz
76-88 kg	12-14 oz	16 oz
Över 88 kg	12-14 oz	16 oz

Kvinnor

Vikt (Kg)	Boxningssäck	Sparring
Under 45 kg	6 oz	12-16 oz
45-50 kg	8 oz	16 oz
50-60 kg	12 oz	16 oz
60-70 kg	12 oz	16 oz
Över 70 kg	12 oz	16 oz

Andra storlekar

S/M	Under 20 cm
L/XL	Över 20 cm

Måttet tas runt din handflata och handryggen.

